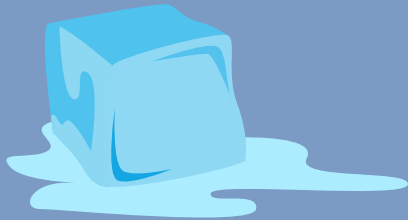


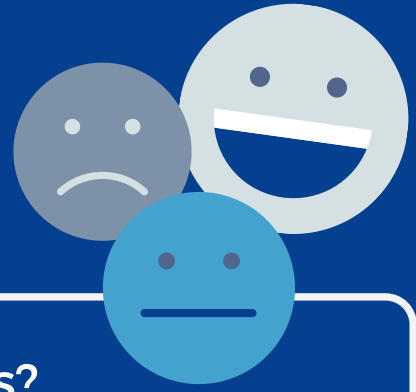
**EISBRECHER FÜR  
EVER MEETING:**



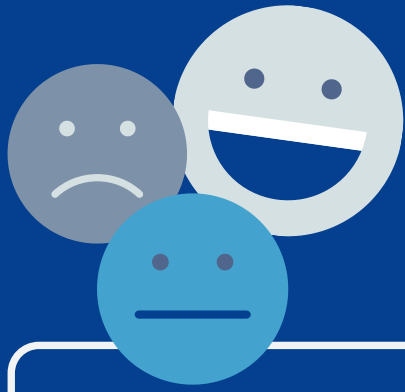
**10**

**Check-In & Check-Out  
Fragen**

# Check-In Fragen



- Worauf freust Du Dich heute besonders?
- Wofür bist Du heute dankbar?
- Was war Dein größter Erfolg diese Woche?
- Auf einer Skala von 1-10 ist Dein Energielevel derzeit...
- Welches Tier beschreibt Deine heutige Stimmung am besten?
- Zu welcher Tageszeit bist Du am produktivsten?
- In was willst Du gerne mehr Zeit investieren?
- Wer inspiriert Dich?
- Welche schnellen Gerichte kochst Du im Home-Office?
- Wann hast Du das letzte mal etwas Neues gelernt und was war das?
- Mit welchem Emoji beschreibst Du Deine heutige Stimmung? (im Chat posten)
- Welcher ist Dein Lieblingstag in der Woche und warum?



# Check-Out Fragen

- Was nimmst Du aus diesem Meeting mit?
- Wurden Deine Erwartungen erfüllt?
- Wie zufrieden bist Du mit dem Meeting auf einer Skala von 1-10?
- Mit welchem Emoji im Kopf verlässt Du dieses Meeting? (im Chat posten)
- Was wirst Du morgen anders machen/neu probieren?
- Mit welchem Wort verlässt Du heute das Meeting?
- Was wünschst Du dir für das nächste Meeting?
- Wen oder was möchtest Du zum Ende des Meetings wertschätzen?
- Mit welchen To Dos/ Next Steps verlässt Du das Meeting?
- Team-Foto machen (oder Screenshot), um es an einem gesammelten Ort abzulegen und eine Erinnerung festzuhalten